



## Praktisch und sicher

Maßgeschneidert für das iPhone 4 bietet das neue Bike Mount von BioLogic eine Vielzahl von Raffinessen, mit denen sich die neuesten Funktionen des iPhone als „perfekter Fahrrad-Computer“ optimal nutzen lassen. Als robustes, hermetisch geschlossenes Kunststoffgehäuse, welches durch einen Schnappverschluss mit Doppelgelenk gesichert ist, bietet es ausreichend Schutz, auch vor Stößen und Witterungseinflüssen. Dank der eingeschweißten berührungssensitiven Membran an der Oberseite sind die volle Funktionsfähigkeit und die normale Handhabung des Touchscreens gewährleistet. Außerdem können dank der speziellen Konstruktion weitere neue iPhone Features wie die Front-Kamera oder Videotelefonie via FaceTime jederzeit benutzt werden.

■ ■ [www.thinkbiologic.com](http://www.thinkbiologic.com)

## Bessere Regeneration

**Wer nach einer sportlichen Anstrengung einen kurzen Erholungsschlaf einlegt, kann damit seine Vitalwerte verbessern. Mit der Wahl der richtigen Matratze gelingt die Regeneration sogar noch leichter. Dies zeigt eine Untersuchung des Instituts für Sportwissenschaft und interdisziplinäre Schlafforschung (ISIS) in Münster. Die neu entwickelte iSURO-Matratze schnitt bei Labortests deutlich besser ab als eine herkömmliche Federkern-Matratze.**



32 Sportlerinnen und Sportler wurde über mehrere Wochen hinweg zu Leistungstests und einem anschließenden kurzen Erholungsschlaf von bis zu 20 Minuten gebeten. „Alle Daten zeigen bei Einsatz des iSURO-Systems eine Verbesserung der Schlafqualität und der Regeneration“, fasst Studienleiter und Sportwissenschaftler Gerd Rosenberg zusammen. Das Ausruhen auf einer Federkern-Matratze bewirkte bei 12,5% der Probanden eine Verbesserung von Biovital-Werten wie Puls- und Blutdruckregulation, EKG oder der Herzratenvariabilität. Mit Einsatz des iSURO-Systems konnten sogar 75% der Studienteilnehmer nach dem Nickerchen bessere Werte erzielen als zuvor.

■ ■ [www.isuro.de](http://www.isuro.de)

## Optimale Stabilität

Die Body Armor® Embrace ist eine Sprunggelenksbandage, die sowohl in der akuten Verletzungsphase als auch in der Rehabilitationsphase zum Einsatz kommt. Das Talus-Shift-Band hilft, einen Talusvorschub zu verhindern. Für folgende Indikationen wird die Bandage empfohlen: Distorsionstraumata des oberen Sprunggelenks, Insuffizienz des Kapselbandapparates des oberen Sprunggelenks und zur Prävention gegen chronische Instabilität.

■ ■ [www.darco.de](http://www.darco.de)

