

Sie sind von Diabetes betroffen?

Wir helfen Ihnen, Ihre Füße im Blick zu behalten!



+ Fußpflege-Tipps und Aufkleber

Herausnehmbar für die Anwendung im Alltag

DARCO



Kapitel 1

Sie haben Probleme mit Ihren Füßen und leiden unter einem dieser Symptome?

- Ihr Schmerz- und Temperaturempfinden ist vermindert
- Sie haben ein Taubheitsgefühl an Ihren Füßen
- Ihre Füße brennen oder schmerzen
- Sie haben Schwielen und rissige Stellen an Ihren Füßen
- Ihre Füße sind auffallend warm und rosig
- Sie leiden an Wassereinlagerungen (Ödeme)
- Sie haben Durchblutungs- oder Nervenstörungen
- Ihr Arzt oder Ihre Ärztin hat einen „diabetischen Fuß“ diagnostiziert
- Es gibt Anzeichen von Hautveränderungen

Nehmen Sie diese Symptome ernst. Denn bevor offene Geschwüre entstehen, lässt sich ein neuropathischer diabetischer Fuß an Warnzeichen erkennen!

Achten Sie auf Ihre Füße!

Der diabetische Fuß – was ist das?

Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) ist ein Überbegriff. Er beschreibt verschiedene Erkrankungen des Stoffwechsels. Sie führen alle gemeinsam zu erhöhten Blutzuckerwerten. Ein andauernd zu hoher Blutzuckerwert schadet allen Blutgefäßen im Körper. Der schlechte Stoffwechsel verursacht mit der Zeit Folgeschäden. Es kann zu diesen Komplikationen kommen:

- Störung der Nerven (Neuropathie)
- Störung der Durchblutung (Ischämie)
- Schwächung der Infekt-Abwehr

Deshalb heilen Wunden schlechter als sonst und das Infektionsrisiko ist höher. Schon die kleinste Wunde am Fuß kann unbemerkt einen schweren Verlauf nehmen und bis zur Amputation führen.

Bei Störung der Nerven und Durchblutung sind häufig die Füße betroffen. Fachleute sprechen von einem diabetischen Fußsyndrom.



Kapitel 2

Welcher Schuh? Wie kann ich wieder mobil sein?

Gefährdete Füße brauchen spezielle Schuhe. Darauf sollten Sie achten!

- ✓ Weich, bequem und ohne innere Nähte
- ✓ Ausreichend Platz für Ihre Füße
- ✓ Ausreichend Platz für individuelle Einlagen
- ✓ Schutz vor Wärme, Kälte und Stößen

Spezielle Therapie- oder Diabetiker-Schuhe kann Ihr Arzt / Ihre Ärztin verordnen. Eine Fachkraft für Orthopädienschuh-Technik wird Ihre Schuhe eventuell anpassen. Es wird dann eine geeignete Fußbettung für Sie angefertigt.

Die Firma DARCO entwickelt seit mehr als 35 Jahren Therapie-Schuhe, besonders im Bereich der Diabetes- und Wundversorgung.

Je nach Behandlungsphase bietet DARCO verschiedene Therapie-Schuhe an:

Präventiv → Um Wunden vorzubeugen

Akut → Wenn unmittelbar eingegriffen werden muss

Chronisch → Bei anhaltenden Beschwerden

Sie können etwas tun, um den Heilungsverlauf zu beschleunigen!

Alltags-Helfer



YDA - Your Daily Activity

Komfort-Schuhe

- Ausreichend Platz für Ihre Füße
- Platz für individuelle Einlagen
- Keine inneren Nähte
- Leicht anzuziehen

Wund-Versorger



Relief Dual®

Fußteil-Entlastungsschuh

- Spürbare Entlastung geschädigter Stellen am Fuß
- Vorfußentlastung mit hoher Stand-sicherheit
- Austauschbare Innensohle
- Rutschfeste Außensohle
- Relief Dual® Plus verfügbar bis Größe 50

Alles-Könner



AllRound Shoe®

Geschlossener Verband-Schuh

- Sicherer Halt, Stoß- und Druck-Entlastung
- Platz für individuelle Einlagen
- Besonders geeignet auch in der Wohnung / Innenbereich
- Luftdurchlässiges Obermaterial
- Leicht anzuziehen

Hilfsmittelnummer 31.03.03.4089

Diabetes-Spezialist



WCS® | WCS® Light

Verband- und Wundtherapie-Schuh

- Verfügbar als geschlossener oder offener Schuh
- Bei akuten und chronischen Wunden (Ulzerationen)
- Innensohlen für gezielte Entlastung
- Abwischbares, weiches Innen-Polster
- Geschlossener Schuh mit elastischem Obermaterial

Hilfsmittelnummer 31.03.03.4023 (WCS®)

Hilfsmittelnummer 31.03.03.4XXX (WCS® Light)

Problem-Löser



Commodus Open®

Offener Verband-Schuh

- Frei von Verschlüssen am Vorfuß
- Rutschfeste Laufsohle
- Platz auch für große Verbände
- Leicht
- Einfaches Anlegen

Hilfsmittelnummer 31.03.03.4158

Fersen-Schützer



Body Armor® Heel Reliever

Fersen-Freilagerung
für bettlägerige Personen

- Zum Abheilen und Vermeiden von Wunden an der Ferse
- Sichere Lagerung, kein Verrutschen
- Für empfindliche Haut geeignet
- Bei 60° waschbar
- Eine Größe für alle Waden-Umfänge

Hilfsmittelnummer 11.11.05.0040 (genoppt)
Hilfsmittelnummer 11.11.05.0041 (glatt)

Ihre Füße brauchen jetzt besondere Beachtung!

Beugen Sie Fuß-Wunden vor! Der Mensch hat nur zwei Füße. Gerade Personen mit Diabetes-Risiko müssen hier besonders achtsam sein. Dies gilt nicht nur für den richtigen Schuh, sondern auch für die richtige Fuß-Pflege!

- ! Kontrollieren Sie regelmäßig Ihre Füße
- ! Achten Sie auf die richtige Fuß-Pflege
- ! Gehen Sie regelmäßig zum Fach-Arzt / -Ärztin oder zur professionellen Fuß-Pflege (Podologie)
- ! Gehen Sie bei Verletzungen an den Füßen gleich zu Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin

So tragen Sie selbst einen wesentlichen Anteil zur Verbesserung Ihrer Lebens-Qualität bei.

1.



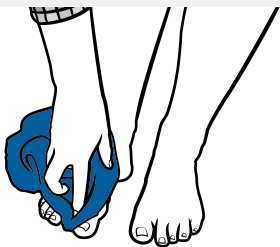
Kontrollieren Sie Ihre Füße und Zehen-Zwischenräume auf Risse, raue Stellen, Rötungen, Druckstellen oder eingewachsene Fußnägel.

2.



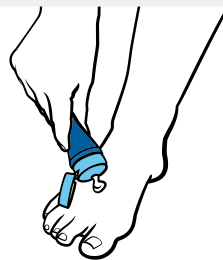
Waschen Sie Ihre Füße täglich mit lauwarmem Wasser und einer geeigneten, milden Waschlotion.

3.



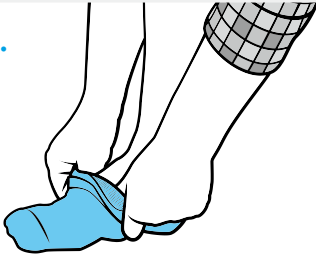
Tupfen Sie Ihre Füße und die Zehen-Zwischenräume nach dem Waschen mit einem weichen, sauberen Handtuch trocken.

4.



Pflegen Sie Ihre Füße mit einer geeigneten Creme oder Lotion. Sparen Sie die Zehen-Zwischenräume dabei aus.

5.



Tragen Sie nahtfreie und passende Socken: Nicht zu groß oder zu klein. Wechseln Sie die Socken täglich.

6.



Kontrollieren Sie Ihre Schuhe. Achten Sie vor dem Anziehen auf Fremdkörper oder defekte Stellen.

7.



Tragen Sie nahtfreie und passende Schuhe mit Socken. Schützen Sie Ihre Füße vor Hitze und Kälte.



Verwenden Sie keine chemischen Produkte um raue Stellen zu entfernen. Überlassen Sie das Kürzen der Fußnägel und das Entfernen von Schwielen dem Fachpersonal für Fuß-Pflege (Podologie)



Laufen Sie nicht barfuß, weder drinnen noch draußen.



Verwenden Sie keine Wärmflaschen oder Heizkissen an Füßen und Beinen.



Vorsicht!

Meine Hinweiskarte für das Badezimmer

Ich beuge Fußwunden vor! Täglich!



Nach-
bestellung

Jederzeit bei
uns möglich!

Pflegen der Füße mit geeigneter Creme oder Lotion. Nicht die Zehenzwischenräume eincremen.

Selbsthaftende Karte für die tägliche Fußpflege



Waschen mit lauwarmem Wasser und milder Lotion.



Vorsichtig trocken tupfen.



Pediküre nur von Fachpersonal ausführen lassen.



Füße auch im Nassbereich schützen.
Nicht barfuß laufen!

DARCO



QR-Code scannen und mehr
zu unseren Produkten erfahren!

oder unter www.darco.de



Weiterführende Informationen & Kontakte

Initiative Chronische Wunden e. V. (ICW) → www.ic-wunden.de

Arbeitsgemeinschaft Diabetischer Fuß → www.ag-fuss-ddg.de

Fußnetz Bayern → www.fussnetz-bayern.de

Ihr Arzt / Ärztin, ein Sanitätshaus oder ein Orthopädie-
Fachgeschäft in Ihrer Nähe berät Sie gerne.

Stempel



Rechtlicher Hinweis

DARCO praktiziert weder im medizinischen Bereich, noch gibt DARCO für die spezifische Anwendung am Patienten Empfehlungen. Das fachärztliche Personal ist in jedem individuellen Patientenfall für die Bestimmung des passenden Heilmittels und die Durchführung der angemessenen Behandlung verantwortlich. DARCO übernimmt hierfür keine Verantwortung.

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt

DARCO (Europe) GmbH | Gewerbegebiet 18 | 82399 Raisting | Germany
Telefon +49 8807 9228-0 | Fax +49 8807 9228-22
info@darco.de | www.darco.de

