

## Anwendungshinweise

1. Achten Sie beim Bekleiden auf das Tape, um möglichst keine Enden abzulösen.
2. Sollten sich Enden ablösen, können Sie den abgelösten Bereich mit einer Schere abschneiden um weiteres Ablösen zu verhindern.
3. Sie können mit dem MECRON Elastic Tape unbeschwert duschen. Bitte vermeiden Sie Seife oder andere Reinigungsmittel im getapten Bereich.
4. Beim Trocknen, den getapten Bereich abtupfen und mit dem Föhn trocknen.
5. Bitte beachten Sie, dass jeder Mensch eine individuelle Haut hat. Es können also auch beim Tapen Hautirritationen oder Allergien ausgelöst werden. Im Falle von Juckreiz oder Übelkeit empfiehlt es sich, das Tape sofort abzunehmen.
6. Die Abnahme sollte langsam erfolgen um die Haut nicht zu verletzen. Halten Sie die Haut fest und lösen Sie langsam das Tape vom beklebten Bereich. Legen Sie die Hand auf den vorherig beklebten Bereich um die Haut zu beruhigen.
7. Eventuell zurückbleibende Kleberreste können mit Seife und warmen Wasser entfernt werden.
8. Bitte vermeiden Sie Eigenanlagen, wenn Sie sich über die Anlage nicht 100% sicher sind.

In akuten Fällen von Unverträglichkeit oder bei Fragen, sprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt oder Therapeuten.

Praxisstempel



150520



**Herausgeber**  
DARCO (Europe) GmbH  
Gewerbegebiet 18 | 82399 Raisting | Germany  
Telefon +49 (0) 88 07.92 28-0 | Fax -22  
info@darco.de | www.darco.de



## Tape-Behandlung

Muskel- oder Sehnenbeschwerden?  
Kopfschmerzen?

**MECRON**

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

diese Broschüre fasst die wichtigsten Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten im Rahmen der Tape-Versorgung zusammen.

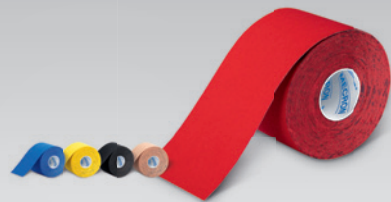
Im medizinischen Bereich sind innovative Therapieverfahren von großer Bedeutung. Eine dieser neuen Methoden stellt das Elastische Tape dar. Aus der Kinesiologie stammend – einer Behandlungsform unter Beachtung der Bewegungslehre (kinesis = Bewegung) – findet das Elastic Tape nun über den Profisport hinaus auch in der Physiotherapie und behandlungsunterstützender Anwendung.

Sinn des Therapieverfahrens ist es, dem Körper entsprechende Hilfestellung zu geben, um durch richtige Bewegungen und propriozeptive Reize den Selbstheilungsprozess anzuregen. Je nach Anlagetechnik wird das Tape in vielen Bereichen, prinzipiell bei allen Schmerzzuständen, die durch Muskeln oder Sehnen hervorgerufen werden, eingesetzt; zum Beispiel:

- > HWS-Syndrom (Kopfschmerz, muskuläre Hypertonie, Arthrose)
- > LWS-Syndrom (Ischialgien, ISG-Blockierung)
- > Schulterluxation
- > Knieinstabilität
- > Patellasehnen-Beschwerden
- > Muskelverletzungen
- > Spastiken
- > Lymphödem

Ihr behandelnder Arzt oder Therapeut berät Sie gerne, um auch Ihnen eine schnellere Heilung zu ermöglichen.

[www.darco.de](http://www.darco.de)



**MECRON Elastic Tape**  
Elastisches Tape für die Kinesiologie

Gegen Muskelbeschwerden und zur Leistungsverbesserung durch permanente Stimulation.

Das **MECRON Elastic Tape** ist ein Sport- und Therapietape. Es ist wie unsere Haut circa 30% dehnbar. Das kinesiologische Tape wird weltweit in vielen Bereichen des Sports ebenso erfolgreich eingesetzt, wie bei Patienten in physiotherapeutischer Behandlung.



**MECRON Elastic Tape Strong**  
Elastisches Tape für die Kinesiologie

Extra starke Klebkraft für extra starken Anspruch.

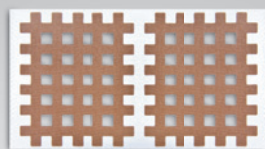
Das **MECRON Elastic Tape Strong** wurde speziell für Sportler entwickelt. Die hohe Klebkraft verhindert ein frühzeitiges Lösen vom Körper durch erhöhtes Schwitzen oder häufiges Duschen. Auch für Wassersportler ideal geeignet.



**MECRON Standard Tape**  
Unelastisches Stabilisierungstape

Zur Stabilisierung von Gelenken und Muskeln.

Das **MECRON Standard Tape** wird zur Stabilisierung von Gelenken und Muskeln eingesetzt. Die Verwendung dieses Tapes ist weltweit bekannt. Es bietet gerade im Sportbereich eine gute Alternative zu Bandagen, da es individuell den Gegebenheiten, wie Sportart, Verletzungsrisiko und Physiognomie des Trägers angepasst werden kann.



**MECRON X-patch**  
Gitter-Tape

Zur punktuellen Behandlung und Entlastung.

Das **MECRON X-patch** eignet sich zur Behandlung von Schmerz- und Triggerpunkten sowie von Akupunkturbahnen. Auch Verklebungen der Faszien unter Narben werden gelöst. Das MECRON X-patch ist wasserresistent und kann mehrere Tage ohne Einschränkung getragen werden. Es besteht aus unelastischem Nylongewebe mit Acrylkleber.



**MECRON Underwrap**  
Kohäsive elastische Unterzugbinde

Zum präventiven Hautschutz.

Die **MECRON Underwrap** ist eine längselastische, sehr dünn gewebte Binde mit selbsthaftender Eigenschaft. Die Unterzugbinde kommt bei leichter Kompressionsbehandlung wie auch zum präventiven Hautschutz zum Einsatz. Des Weiteren dient sie der Fixierung von behandlungsunterstützenden Hilfsmitteln wie zum Beispiel Eis zur Kühlung.



**MECRON Pre-Tape**  
Schaumstoff-Unterzugbinde

Zum präventiven Hautschutz und zur Fixierung von behandlungsunterstützenden Hilfsmitteln.

Das **MECRON Pre-Tape** wird als Unterzug unter Tapeverbänden zum Schutz der Haut und zur Fixierung von Polsterbinden bei Gipsverbänden verwendet. Die dünne, blaue Schaumstoffbinde ist offenporig und zugleich wasserabweisend. Der anschmiegsame Schaumstoff ist einfach anzuwenden, sehr hautfreundlich und nimmt keine Feuchtigkeit auf.



**Coolaris®**  
Elastische Zinkleim-Kühlbandage

Zur Reduktion von posttraumatischen Ödemen im Gelenkbereich.

Die **Coolaris®** ist eine elastische Zinkleim-Kühlbandage. Der halbstarre Stützverband kann bei Verstauchungen, Verrenkungen, Zerrungen, Prellungen und Sehnencheidenentzündungen kühlend eingesetzt werden. Da diese hautverträgliche Rezeptur ganz ohne Alkohol und Öle auskommt, kann die Coolaris® auch direkt auf Schürfwunden aufgelegt werden.



Anwendungsbeispiel  
mit dem MECRON Standard Tape