

# MECRON Elastic Tape/Strong



MECRON Elastic Tape



MECRON Elastic Tape Strong

**MECRON**

## USA / GB Instructions for use

### MECRON Elastic Tape / Strong

Elastic Tape for Kinesiology

- > A clear overview of indication and disposition is required.
- > Find out whether the patient shows allergic reaction to taping material.
- > Measure the required tape length.
- > Round off the corners of the piece of tape.
- > Remove body hair around application area (optional). Please use a long-hair trimmer (no wet shaving!).
- > Apply the tape on clean (with warm water and soap) and dry skin.
- > When applying a base, attach the base with no tension, if possible.
- > Ensure that ends are laid down with no tension.
- > Ensure a correct body posture of the patient when applying the tape.
- > Attach the tape with the outside of the thumb, making sure that the tape does not arch and that the tape is not creased.
- > Avoid touching the glue layer during use to prevent removal of the adhesive.
- > After attachment of the tape rub it on, to activate the glue and prolong the adhesion. Take care that you are rubbing the tape along its length as indicated by the lymphatic and muscle techniques.
- > When removing the tape, fix the surrounding tissue with your hand. This reduces your patient's pain and protects the skin from excessive irritation.
- > The MECRON Elastic Tape / Strong is a single-use product.

## Indications

- > for treatment of muscular pain
- > to improve performance by means of continuous stimulation
- > stimulates the blood circulation

### Contraindications:

- > large and serious skin injuries
- > open wounds with risk of infection
- > nondistinctive diagnoses
- > allergic reactions to tape material
- > pulmonary veno-occlusive disease
- > thrombovascular disease
- > in the event of cancer or tumors

## Technical data

**Size:** 5 cm × 5 m

**Colours:** MECRON Elastic Tape: blue, red, yellow, black, beige / Strong: pink, light blue

**Material:** Cotton and acrylic adhesive, Latex free

**Maintenance:** The product does not require maintenance.

## Caution

Please always follow these instructions for use. In case of adverse effects (e.g. skin swelling, pressure points, disorders of blood circulation etc.) please tell your doctor. If the product is handled incorrectly, its function and optimum protection can no longer be guaranteed. This aid assists recovery and should be used exclusively under the instruction of and in consultation with your doctor or a healthcare professional. DARCO (Europe) GmbH does not assume any responsibility. This device is a single-use product. The clinical efficacy of kinesiology tapes is professionally controversial and not scientifically proven by studies.

## DE Gebrauchshinweis

### MECRON Elastic Tape / Strong

Elastisches Tape für die Kinesiologie

- > Machen Sie sich anfänglich ein klares Bild über Indikation und Anlage.
- > Testen Sie den Patienten auf die Verträglichkeit von Tapes.
- > Messen Sie die gewünschte Tapelänge ab.
- > Runden Sie Ecken der Tapeabschnitte ab.
- > Entfernen Sie eventuelle Körperhaare an der Anlagestelle (optional). Bitte verwenden Sie dazu einen Langhaarschneider (keine Nassrasur!).
- > Tragen Sie das Tape auf die gereinigte (mit warmen Wasser und herkömmlicher Seife), trockene Haut auf.
- > Bei Anlagetechniken mit Basis, legen Sie die Basis ohne Zug an.
- > Auch die Enden des Tapes sollten möglichst ohne Zug aufgebracht werden.
- > Achten Sie während des Tapens immer auf die richtige Körperhaltung des Patienten.
- > Legen Sie das Tape mit der Außenseite des Daumens an, achten Sie darauf, dass sich das Tape nicht wölbt und keine Falten wirft.
- > Versuchen Sie, nicht in die Klebeschicht zu greifen, um den Kleber nicht vor dem Anbringen abzunutzen.
- > Reiben Sie nach der Anlage das Tape an. Durch diese Reibung wird der Kleber aktiviert und Sie erreichen eine längere Tragezeit. Beachten Sie bei der Lymph- und Muskel-Technik die Richtung, in der Sie anreiben. Hierdurch werden die ersten wichtigen Reize an den Körper gegeben.
- > Achten Sie beim Entfernen der Tapes darauf, dass Sie das umliegende Gewebe mit der Hand fixieren. Dies vermindert den Schmerz für Ihren Patienten und schützt die Haut vor zu starker Reizung.
- > Das MECRON Elastic Tape / Strong ist ein Einmalprodukt.

## Indikationen

- > gegen Muskelbeschwerden
- > zur Leistungsverbesserung durch permanente Stimulation
- > Förderung des Blutkreislaufes

### Kontraindikationen:

- > großflächige Hautverletzungen
- > offene Wunden mit Infektionsgefahr
- > unklare Diagnosen
- > allergische Hautreaktionen auf Tapematerial
- > Thrombose / Gefäßkrankheiten
- > Arterielle oder venöse Verschlusskrankheit
- > Tumor

## Technische Daten

**Größe:** 5 cm × 5 m

**Farben:** MECRON Elastic Tape: Blau, Rot, Gelb, Schwarz, Beige / Strong: Pink, Türkis

**Material:** Baumwolle, Spandex (für die Elastizität) und Acrylklebstoff, Latexfrei

**Wartung:** Das Produkt ist wartungsfrei.

## Vorsicht

Beachten Sie bitte immer diese Gebrauchsanweisung. Bei Nebenwirkungen (z. B. Hautschwellung, Rötung usw.) informieren Sie bitte Ihren Arzt. Bei unsachgemäßer Handhabung des Produktes sind die Funktion und ein optimaler Schutz nicht mehr gewährleistet. Dieses Hilfsmittel dient der Genesung und ist ausschließlich unter der Anleitung Ihres Arztes oder einer medizinischen Fachkraft (bzw. in Rücksprache) zu verwenden. Die DARCO (Europe) GmbH übernimmt hierfür keine Verantwortung. Dieses Hilfsmittel ist ein Einmalprodukt. Die klinische Wirksamkeit von kinesiologischen Tapes ist fachlich umstritten und nicht durch Studien wissenschaftlich erwiesen.

## ES Instrucciones de uso

### MECRON Elastic Tape / Strong

Tape elástico para kinesiología

- > Hágase primero una idea clara sobre la indicación y la aplicación.
- > Compruebe que el paciente tolera los tapes.
- > Mida la longitud del tape deseada.
- > Redondee las esquinas de las secciones del tape.
- > La zona de la aplicación debe estar libre de vello (opcional).
- > Para ello utilice una maquinilla de afeitar (¡nunca haga un afeitado en húmedo con cuchilla!). Coloque el tape sobre la piel limpia (con agua caliente y jabón normal) y seca.
- > En las técnicas de aplicación con base, pegue la base sin tensión.
- > Siempre que sea posible, los extremos del tape deben adherirse también sin tensión.
- > ségúrese siempre de que el paciente mantiene la postura corporal correcta durante la colocación del tape.
- > Aplique el tape con la cara exterior del pulgar y compruebe que el tape no se arquea ni está arrugado.
- > Intente no tocar la capa adhesiva para que el pegamento no se desgaste antes de la colocación.
- > Después de colocar el tape frótelo para activar el adhesivo, así conseguirá un mayor tiempo de uso. En las técnicas linfática y muscular es importante la dirección de la fricción, porque con ella se transmiten los primeros estímulos importantes al cuerpo.
- > Cuando despegue el tape sujete la piel circundante con la mano. De este modo el paciente experimenta menos dolor y se protege la piel de un a fuerte irritación.
- > MECRON Elastic Tape / Strong es un producto desechable.

## Indicaciones

- > Contra las molestias musculares
- > Mejora el rendimiento mediante estimulación permanente
- > Mejora la circulación

### Contraindicaciones:

- > Amplias lesiones en la piel
- > Heridas abiertas con riesgo de infección
- > Diagnósticos poco claros
- > Reacciones cutáneas alérgicas al material del tape
- > Trombosis / vasculopatías
- > Arteriopatía y vasculopatía obstructivas
- > Tumor

## Datos técnicos

**Tamaño:** 5 cm x 5 m

**Colores:** MECRON Elastic Tape: azul, rojo, amarillo, negro, beige / Strong: rosa, turquesa

**Material:** algodón, Spandex (para la elasticidad) y adhesivo acrílico, sin látex

**Mantenimiento:** Este producto no necesita mantenimiento.

## Precaución

Observe siempre estas instrucciones de uso. Informe a su médico en caso de reacciones adversas (p. ej., hinchazón de la piel, enrojecimiento, etc.). En caso de uso indebido del producto no se garantiza su función ni una protección óptima. Este dispositivo sanitario sirve para la curación y se le debe utilizar exclusivamente bajo la guía de su médico o de un especialista médico, o tras haberlo consultado. La empresa DARCO (Europe) GmbH no asume ninguna responsabilidad. Este dispositivo sanitario es un producto de un solo uso. La eficacia clínica de los tapes kinesiológicos es objeto de discusión entre los especialistas y no está validada por estudios científicos.

## FR Mode d'emploi

### MECRON Elastic Tape / Strong

Bande élastique de kinésiologie

- > Commencer par se faire une idée précise de l'indication et de la pose.
- > Tester la tolérance du patient aux bandes.
- > Mesurer la longueur de bande souhaitée.
- > Arrondir les coins du morceau de bande.
- > Éliminer les éventuels poils du site d'application (optionnel).
- > À cet effet, utiliser une tondeuse spéciale poils longs (pas de rasage sur peau mouillée !). Appliquer la bande sur la peau propre (nettoyée avec de l'eau chaude et du savon classique) et sèche.
- > Dans le cas de techniques de pose avec base, appliquer la base sans tension.
- > Les extrémités des bandes doivent elles aussi être appliquées sans tension.
- > Pendant le taping, veiller à ce que le patient ait toujours une bonne posture corporelle.
- > Appliquer la bande avec la face externe du pouce, veiller à ce que la bande ne gondole pas et ne fait aucun pli.
- > Essayer de ne pas toucher la couche adhésive pour ne pas altérer l'adhésif avant l'application.
- > Frotter la bande après l'avoir appliquée. Ce frottement permet d'activer l'adhésif et d'allonger ainsi la durée de port. Lors de la technique lymphatique et musculaire, faire attention à la direction dans laquelle vous frottez. Ceci transmet les premiers stimuli importants au corps.
- > Lors du retrait de la bande, maintenir les tissus voisins avec la main. Cette précaution réduit la douleur pour le patient et protège la peau d'une irritation excessive.
- > Le MECRON Elastic Tape / Strong est un produit à usage unique.

## Indications

- > Contre les douleurs musculaires
- > Améliore les performances grâce à une stimulation permanente
- > Stimule la circulation sanguine

### Contre-indications :

- > Lésions cutanées étendues
- > Plaies ouvertes présentant un risque d'infection
- > Diagnostics incertains
- > Réactions cutanées allergiques au matériel de taping
- > Thrombose / maladies vasculaires
- > Artériopathie ou veinopathie oblitérante
- > Tumeur

## Données techniques

**Taille :** 5 cm × 5 m

**Coloris :** MECRON Elastic Tape : bleu, rouge, jaune, noir, beige / Strong : rose, bleu turquoise

**Matériau :** coton, élasthane (pour l'élasticité) et adhésif acrylique, sans latex

**Entretien :** Le produit ne nécessite pas d'entretien.

## Attention !

Toujours suivre ce mode d'emploi. Veuillez informer votre médecin en cas d'effets indésirables (p.ex. gonflement de la peau, rougeur, etc.). Le bon fonctionnement du produit et la protection optimale offerte ne sont plus assurés en cas de manipulation incorrecte. Cet accessoire vise à guérir et doit être utilisé exclusivement selon les instructions de votre médecin ou d'un professionnel de la médecine (ou en concertation). DARCO (Europe) GmbH décline toute responsabilité à cet égard. Cet accessoire est un produit à usage unique. L'efficacité clinique des bandes kinésiologiques est controversée parmi les spécialistes et n'est pas prouvée scientifiquement par des études.

## IT Istruzioni per l'uso

### MECRON Elastic Tape / Strong

Nastro elastico per kinesiologia

- > Verificare innanzitutto le indicazioni e la situazione.
- > Testare la compatibilità del nastro sul paziente.
- > Misurare la lunghezza di nastro desiderata.
- > Arrotondare gli angoli delle estremità del nastro.
- > Rimuovere eventuale peluria dal punto dell'applicazione (opzionale).
- > Usare un rasoio per il taglio dei peli lunghi (non rasatura a umido!)  
Applicare il nastro sulla pelle pulita (con acqua calda e comune sapone) e asciutta.
- > Nelle tecniche di applicazione con base, applicare la base senza trazione.
- > Applicare anche le estremità del nastro possibilmente senza trazione.
- > Assicurarsi che durante l'applicazione il paziente sia sempre in una posizione corretta.
- > Applicare il nastro con il lato esterno del pollice facendo in modo che non si inarchi né si formino pieghe.
- > Non afferrare il lato adesivo per non rovinare l'adesivo prima dell'applicazione.
- > Dopo l'applicazione strofinare il nastro. In questo modo si attiva l'adesivo, il quale dura più a lungo. Nella tecnica linfatica e muscolare badare alla direzione in cui si strofina. In questo modo si danno al corpo i primi stimoli corretti.
- > Al momento della rimozione, tenere fermo il tessuto circostante con la mano. In questo modo si riduce il dolore per il paziente e si protegge la pelle da eccessiva irritazione.
- > MECRON Elastic Tape/Strong è un dispositivo monouso.

## Indicazioni

- > Contro i dolori muscolari
- > Miglioramento della prestazione attraverso la stimolazione permanente
- > Per favorire la circolazione

### Controindicazioni:

- > Lesioni cutanee su ampia superficie
- > Ferite aperte con rischio di infezione
- > Diagnosi non definite
- > Reazioni allergiche al materiale del dispositivo
- > Trombosi/malattie vascolari
- > Malattie occlusive arteriose o venose
- > Tumore

## Dati tecnici

**Misura:** 5 cm × 5 m

**Colori:** MECRON Elastic Tape: blu, rosso, giallo, nero, beige / strong: rosa, turchese

**Materiale:** cotone, elastan (per l'elasticità) e adesivo acrilico, senza lattice

**Manutenzione:** il dispositivo non richiede manutenzione.

## Attenzione

Seguire sempre queste istruzioni per l'uso. In presenza di effetti indesiderati (ad. es. gonfiore cutaneo, arrossamento ecc.) informare il proprio medico. La protezione ottimale e il funzionamento non sono più garantiti in caso di uso improprio del dispositivo. Questo ausilio serve alla guarigione e deve essere utilizzato esclusivamente sotto la guida del proprio medico o di personale medico (ovvero dopo un consulto).

La DARCO (Europa) GmbH declina qualsiasi responsabilità in merito. Questo ausilio è un dispositivo monouso. L'efficacia clinica dei nastri kinesiologici è oggetto di discussione scientifica e non è dimostrata da studi a livello scientifico.

## PT Indicação de utilização

### MECRON Elastic Tape / Strong

Fita elástica para cinesioterapia

- > Informe-se primeiro sobre a indicação e a aplicação.
- > Teste se a fita é tolerada pelo doente.
- > Meça o comprimento pretendido da fita.
- > Arredonde os cantos dos segmentos de fita.
- > Remova possíveis pelos existentes na região de aplicação (opcional).
- > Para o efeito, utilize um aparador de cabelos compridos (não utilizar máquina de barbear!). Aplique a fita na pele limpa (com água morna e sabão de uso corrente) e seca.
- > No caso de técnicas de aplicação com base, aplique a base sem tração.
- > As pontas da fita devem ser aplicadas, se possível, igualmente sem tração.
- > Durante a aplicação, preste sempre atenção a uma postura correta do doente.
- > Aplique a fita com o lado exterior do polegar, evitando que a fita se abaula e forme pregas.
- > Evite tocar na camada adesiva para não desgastar o adesivo antes de aplicar.
- > Friccione a fita depois da aplicação. A fricção ativa o adesivo e o tempo de uso é prolongado. Se aplicar a técnica para estimulação do sistema linfático e muscular, preste atenção à direção de fricção. Isto transmite primeiros estímulos importantes ao corpo.
- > Ao remover a fita, assegure-se de que os tecidos adjacentes são segurados com a mão. Isto reduz a dor para o doente e protege a pele de irritação muito forte.
- > MECRON Elastic Tape / Strong é um produto descartável.

## Indicações

- > educação de dores musculares
- > Melhora a performance através de Estimulação permanente
- > Promove a circulação sanguínea

### Contraindicações:

- > Ferimentos cutâneos maiores
- > Feridas abertas com risco de infeção
- > Diagnósticos incertos
- > Reações alérgicas da pele ao material da fita
- > Trombose / patologias vasculares
- > Doença arterial oclusiva arterial ou venosa
- > Tumor

## Dados técnicos

**Tamanho:** 5 cm × 5 m

**Cores:** MECRON Elastic Tape: Azul, Vermelho, Amarelo, Preto, Bege / Strong: Rosa, Turquesa

**Material:** Algodão, elastano (para a elasticidade) e adesivo acrílico, sem látex

**Manutenção:** O produto dispensa da manutenção.

## Cuidado

Observar sempre estas instruções de utilização. Em caso de efeitos secundários (p. ex., inchaço da pele, vermelhidão, etc.), informe o seu médico. Em caso de uma utilização incorreta do produto, deixa de estar garantida a sua função, bem como a proteção ideal. Este meio auxiliar destina-se ao restabelecimento físico e deve ser usado exclusivamente por indicação de um médico ou de um prestador de cuidados de saúde (ou depois de consultado este profissional). A DARCO (Europe) GmbH não assume aqui qualquer responsabilidade. Este meio auxiliar é um produto descartável. A eficácia clínica das fitas cinesiológicas é controversa na medicina e não foi comprovada por estudos científicos.

## NL Gebruiksaanwijzing

### MECRON Elastic Tape / Strong

Elastische tape voor kinesiologie

- > robeer vooraf duidelijk inzicht te krijgen in de indicatie en het aanbrengen.
- > Test of de patiënt overgevoelig is voor tapes.
- > Meet de gewenste lengte van de tape af.
- > Maak de hoeken van de afgesneden uiteinden van de tape rond.
- > Verwijder eventuele lichaamsbehairing op de plaats waar de tape wordt aangebracht (optioneel).
- > Gebruik daarvoor een tondeuse (niet nat scheren!). Breng de tape aan op de droge huid, die vooraf is gereinigd (met warm water en gewone zeep).
- > Zorg dat er bij aanbrengtechnieken met basis, geen trekkracht wordt uitgeoefend op de basis.
- > Ook uiteinden van de tape moeten zo mogelijk zonder trekkracht worden aangebracht.
- > Let bij het tappen altijd op de juiste lichaamshouding van de patiënt.
- > Breng de tape aan met de buitenkant van de duim en let er daarbij op dat de tape zich niet gaat welven en geen plooien krijgt.
- > Probeer om de kleeflaag niet aan te raken, om te voorkomen dat de kleeflaag al voor het aanbrengen minder goed kleeft.
- > Wrijf na het aanbrengen met uw handen over de tape. Door te wrijven wordt het kleefmiddel geactiveerd en kan de tape langer worden gedragen. Let er bij de lymfe- en spiertechniek op in welke richting u wrijft. Hierdoor krijgt het lichaam alvast de eerste belangrijke prikkels.
- > Let er bij het verwijderen van de tape op dat u het omringende weefsel met uw hand fixeert. Daarmee vermindert u de pijn voor uw patiënt en beschermt u de huid tegen een te sterke irritatie.
- > MECRON Elastic Tape / Strong is een wegwerpproduct.

## Indicaties

- > tegen spierklachten
- > ter verbetering van de prestaties, door continue stimulatie
- > stimulering van de bloedsomloop

### Contra-indicaties:

- > groot huidletsel
- > open wonden met infectiegevaar
- > onduidelijke diagnoses
- > allergische reacties van de huid op het tapemateriaal
- > trombose / vaatziekten
- > arteriële of veneuze trombose
- > tumor

## Technische gegevens

**Maten:** 5 cm × 5 m

**Kleuren:** MECRON Elastic Tape: blauw, rood, geel, zwart, beige / Strong: roze, turkoois

**Materiaal:** katoen, elastaan (voor de elasticiteit) en acrylkleefmiddel, latexvrij

**Onderhoud:** Dit product heeft geen onderhoud nodig.

## Pas op!

Volg altijd de aanwijzingen in deze gebruikshandleiding op. Als er bijwerkingen optreden (bijv. zwelling van de huid, rood worden enz.), raadpleeg dan uw arts. Bij verkeerde behandeling van het product zijn de werking en een optimale bescherming niet langer gewaarborgd. Dit hulpmiddel dient ter genezing en mag uitsluitend worden gebruikt volgens de instructies van uw arts of in overleg met een medisch professional. DARCO (Europe) GmbH is hiervoor niet verantwoordelijk. Dit hulpmiddel is een product voor gebruik bij één patiënt. Over de klinische werkzaamheid van kinesiologische tapes heerst binnen het vakgebied geen consensus en deze is dan ook niet aangetoond door middel van wetenschappelijk onderzoek.



## DK Brugsanvisning

### MECRON Elastic Tape / Strong

Elastisk tape til kinesiologi

- > Dan dig indledningsvist et klart billede om indikationer og anlæggelse.
- > Test, om patienten kan tåle tapen.
- > Afmål den ønskede tapelængde.
- > Afrund hjørnerne på hvert tapeafsnit.
- > Fjern eventuelle kropshår på anlæggelsesstedet (valgfrit).
- > Brug en hårsaks til dette (ingen vådbarbering!).  
Sæt tapen på den rensede (med varmt vand og almindelig sæbe) tørre hud.
- > Ved anlæggelsesteknikker med grundlag skal grundlaget anlægges uden træk.
- > Også tapens ender skal helst placeres uden træk.
- > Under påføring af tape skal du sørge for, at patientens holder en korrekt kropsholdning.
- > Placer tapen med ydersiden af tommelfingeren, og sørg for, at tapen ikke krøller og danner folder.
- > Prøv at undgå at berøre klæbelaget for ikke at opbruge klæbeevnen før anlæggelse.
- > Gnid tapen fast efter anlæggelsen. Via denne gnidning aktiveres klæbedelen, og du opnår en længere bæretid. I forbindelse med lymfe- og muskelteknik skal du være opmærksom på den retning, du gnider i. Herved gives den første vigtige stimulus til kroppen.
- > Når du tager tapen af igen, skal du sørge for at fiksere det omgivende væv med hånden. Det reducerer patientens smerte og beskytter huden mod for stærk irritation.
- > MECRON Elastic Tape / Strong er et engangsprodukt.

## Indikationer

- > mod muskelsmerter
- > til præstationsforbedring gennem permanent stimulation
- > forbedret blodomløb

### Kontraindikationer:

- > store hudkvæstelser
- > åbne sår med infektionsrisiko
- > uklare diagnoser
- > allergiske hudreaktioner på tapematerialet
- > tromboser/karsygdomme
- > arteriel eller venøs karsygdom
- > tumor

## Tekniske data

**Størrelse:** 5 cm × 5 m

**Farver:** MECRON Elastic Tape: blå, rød, gul, sort, beige / Strong: pink, turkis

**Materiale:** bomuld, Spandex (for elasticitet) og akrylklæbemiddel, latexfri

**Pleje:** Produktet er vedligeholdelsesfrit.

## Forsigtig

Overhold altid denne brugsanvisning. I tilfælde af bivirkninger (f.eks. hævelser, rødmen osv.) bedes du henvende dig til din læge. Ved ukorrekt håndtering af produktet kan der ikke længere garanteres for korrekt funktion og optimal beskyttelse. Dette hjælpemiddel har til formål at helbrede og må kun anvendes i henhold til din læges eller det medicinske sundhedspersonales anvisninger (eller i samråd). DARCO (Europe) GmbH påtager sig intet ansvar herfor. Dette hjælpemiddel er et engangsprodukt. Den kliniske virkning af kinesiologisk tape er fagligt omstridt og ikke videnskabeligt bevidst gennem studier.

## TR Kullanma talimatı

### MECRON Elastic Tape / Strong

Kinesiyoloji için elastik bant

- > Başlangıçta endikasyon ve uygulama hakkında net bir bakış edinin.
- > Hastayı bantların uyumluluğu açısından test edin.
- > İstenen bant uzunluğunu ölçün.
- > Bant kısımlarının köşelerini yuvarlayın.
- > Uygulama noktasındaki olası kılları temizleyin (isteğe bağlı).
- > Bunun için lütfen bir uzun saç tıraş makinesi kullanın (ıslak tıraş değil!). Bandı temizlenmiş (ılık su ve geleneksel sabunla), kuru deriye uygulayın.
- > Altlıklı uygulama tekniklerinde altlığı gerginlik olmadan yerleştirin.
- > Bandın uçları da gerginlik olmadan uygulanmalıdır.
- > Bandı uygularken hastanın vücudunun doğru durduğundan emin olun.
- > Bandı başparmağın dış kısmına uygulayın, bandın kıvrılmadığından veya kırılmadığından emin olun.
- > Yapıştırıcının sökülmesini önlemek için kullanım sırasında tutkal katmanına dokunmaktan kaçının.
- > Uyguladıktan sonra bandı ovalayın. Bu ovalama sayesinde yapıştırıcı etkinleştirilir ve daha uzun süreli kullanım sağlar. Lenf ve kas tekniğinde ovalama yönüne dikkat edin. Bu, vücuda ilk önemli uyarıyı verir.
- > Bandı çıkarırken, çevredeki dokuyu elinizle sabitleyin. Bu, hastanın ağrılarını azaltır ve cildi aşırı tahrişten korur.
- > MECRON Elastic Tape / Strong tek kullanımlık bir üründür.

## Endikasyonlar

- > Kaslarla ilgili şikayetlere karşı
- > Sürekli uyarım yoluyla performansı arttırmak için
- > Kan dolaşımını hızlandırmak için

### Kontrendikasyonlar:

- > Geniş yüzeyli deri yaralanmaları
- > Enfeksiyon riski olan açık yaralar
- > Belirgin olmayan tanılar
- > Bant malzemesine alerjik cilt reaksiyonları
- > Tromboz / vasküler hastalıklar
- > Arteriyel veya venöz tıkaçıcı hastalık
- > Tümör

## Teknik veriler

**Boy:** 5 cm × 5 m

**Renkler:** MECRON Elastic Tape: Mavi, kırmızı, sarı, siyah, bej / Strong: Pembe, turkuaz

**Malzeme:** Pamuk, elastan (elastikiyet için) ve akrilik yapıştırıcı, lateks içermez

**Bakım:** Ürün bakım gerektirmez.

## Dikkat

Lütfen daima bu kullanma talimatını izleyin. Yan etkilerin (örn. ciltte şişme, kızarma vs.) baş göstermesi durumunda lütfen doktorunuza haber verin. Ürünün gerektiği gibi kullanılmaması durumunda fonksiyonu ve optimal koruma sağlaması garanti edilemez. Bu yardımcı malzeme nekahet içindir ve doktorunuzun veya bir tıbbi uzmanın yönetiminde (veya ona danışarak) kullanılmalıdır. DARCO (Europe) GmbH bunun için sorumluluk üstlenmez. Bu yardımcı malzeme tek kullanımlık bir üründür. Kinesiyoloji bantlarının klinik etkinliği teknik olarak tartışmalıdır ve çalışmalar tarafından bilimsel olarak kanıtlanmamıştır.

### MECRON Elastic Tape / Strong

Эластичный кинезиологический тейп

- > Вначале тщательно ознакомьтесь с показаниями и способом наложения.
- > Проверьте переносимость тейпа пациентом.
- > Отмерьте нужную длину тейпа.
- > Закруглите концы на срезе тейпа.
- > Удалите волоски с тела на участке наложения (по необходимости).
- > Для этого используйте машинку для стрижки (ни в коем случае не мокрое бритье!). Наложите тейп на очищенный (теплой водой и обычным мылом), сухой участок кожи.
- > При наложении с использованием базы не натягивайте базу.
- > Концы тейпа также следует по возможности наклеивать без натяжения.
- > Во время тейпирования следите за правильным положением тела пациента.
- > Наложите тейп, используя тыльную сторону большого пальца руки. Следите за тем, чтобы на тейпе не было выпуклостей и складок.
- > Старайтесь не касаться клейкого слоя, чтобы не стереть клейкое вещество до наложения тейпа.
- > Потрите тейп после наложения. Трение активизирует клейкое вещество, и тейп будет дольше держаться на коже. При лимфатической и мышечной технике тейпирования следите за направлением движений при трении. Так тело получит первые и очень важные раздражители.
- > о время снятия тейпа обязательно зафиксируйте окружающие ткани рукой. Так вы уменьшите болевые ощущения пациента и защитите кожу от сильного раздражения.
- > MECRON Elastic Tape / Strong является одноразовым изделием.

## Показания

- > против мышечных болей
- > для улучшения работы мышц благодаря постоянной стимуляции
- > улучшение кровообращения

### Противопоказания:

- > обширные повреждения кожи
- > открытые раны с риском занесения инфекции
- > неясные диагнозы
- > аллергические реакции кожи на материал тейпа
- > тромбоз/заболевания сосудов
- > окклюзия артерий или вен
- > опухоль

## Технические характеристики

**Размер:** 5 см x 5 м

**Расцветка:** MECRON Elastic Tape: синяя, красная, желтая, черная, бежевая / Strong: розовая, бирюзовая

**Материал:** хлопок, спандекс (для эластичности) и акриловый клей; не содержит латекс

**Техническое обслуживание:** Изделие не требует технического обслуживания.

## Осторожно

Всегда соблюдайте данную инструкцию по применению. В случае возникновения побочных явлений (например, отечность, покраснение и т.п.) сообщите, пожалуйста, об этом своему врачу. При ненадлежащем обращении с изделием функциональность и оптимальная защита не могут быть гарантированы. Данное вспомогательное средство предназначено для облегчения процесса выздоровления, его можно использовать исключительно под наблюдением лечащего врача или обученного медицинского персонала (либо по согласованию с ним). В данном случае фирма DARCO (Europe) GmbH какую-либо ответственность не несет. Данное вспомогательное средство является одноразовым изделием. Клиническая эффективность кинезиологического тейпирования оспаривается с профессиональной точки зрения и не доказана научно в ходе исследований.



DARCO (Europe) GmbH  
Gewerbegebiet 18  
82399 Raisting, Germany  
Telefon +49 (0) 88 07.92 28-0 | Fax -22  
info@darco.de | www.darco.de

**Made in South Korea**

